

Kružlovský hlas



„Informačný občasník“

11. vydanie

Milí spoluobčania !

Nastalo obdobie oddychu, čas letných prázdnin a dovoleníek. Slnko rozdáva teplo plným priehrstím, každý deň viac a viac pridáva tropické slnečné lúče.

Určite si v týchto horúčavách nájdete čas na oddych niekde v chladnejšom prostredí a my Vám k príjemnému oddychu ponúkame ďalšie číslo obecných novín.

Chceme Vás oboznámiť s dianím v našej obci za posledné mesiace, trochu rady od zdravotníkov, pripomenúť, že naša obec v tomto roku oslavuje 555. výročie od prvej písomnej zmienky o obci.

Veríme, že čítanie obecných novín bude pre Vás príjemným osviežujúcim relaxom.

Redakčná rada

555. rokov obce Kružlov

Najstaršia správa o obci sa nachádza v liste Timka, pravdepodobne jiskrovsko - bratrického kapitána z roku 1460 o údajnom spustošení poddanských domov a kostola. Pôvodné sídlisko vybudovali usadlíci na čele so šoltýsom podľa zákupného práva v prvých desaťročiach 15. storočia na majetku panstva Hrádok. Názov obce Kružlov nepochybne končí v priezvisku, resp. prezývke prvého miestneho šoltýsa. Feudálnymi pánmi obce boli v 15. storočí šľachtici z Perina a v 16. storočí šľachtici z Torysy a Forgáčovci. Koncom 16. storočia patrila Kružlov k stredne veľkým dedinám. Mal takmer výlučne poddanské obyvateľstvo rusínskeho pôvodu. V roku 1711 sa obec útekem poddaných takmer vyľudnila. V roku 1787 mala obec 41 domov a 352 obyvateľov, v roku 1828 mala 68 domov a 513 obyvateľov a v roku 1932 už 103 domov a 755 obyvateľov. Počet obyvateľov Obce vzrástol najmä po II. svetovej vojne. (výňatok z kroniky)

DETI Z MATERSKEJ ŠKOLY KRUŽLOV V „OBJATÍ“ PRÍRODY



Dňa 20. 5. 2015 otvorili lesníci bránu lesníckeho ekocentra v Malcove. Bol to úžasný deň, na ktorom sme sa zúčastnili aj my deti z MŠ v Kružlove. Deti plné očakávania sa stretli s lesníkmi, ktorí ich milo privítali a previedli ich pripravenými stanovišťami kde sa dozvedeli veľa zaujímavého z obsahu prírody. Snažili sa, aby sa enviromentálna výchova dostala čo najhlbšie medzi deti, lebo v dnešnej dobe je veľmi potrebná. Rozpoznanie stromov a ich dôležitosť

pre samotný ľudský život si práve prostredníctvom tohto EKOCENTRA v MALCOVE vštepovali. A nie len to, ale aj mnoho ďalšieho, za ktoré sa chceme veľmi pekne poďakovať Ing. Slavomírovi Hankovi, ktorý je správcom samotného ekocentra a aj ďalším, ktorí nás týmto krásnym a pre nás plnohodnotným dňom sprevádzali. Dakujeme..

Riaditeľka MŠ Anna Gáborová a učiteľka Mgr. Lucia Lindnerová

OPEKAČKA NA KOLESE

Nezvyčajne horúce májové počasie nám poskytlo príležitosť na prvé posedenie v prírode. Obecná knižnica zorganizovala 20.mája 2015 opekačku na kolese. Prišlo 23 detí v rôznom veku. Starší chlapci sa poponáhľali a pripravili oheň. Pri hľadaní vhodných paličiek na opekanie sme si užili dosť zábavy na čom všetkom chceli deti opekať. Pochutnali si na chutných špekáčikoch, objavovali pri tom krásu prírody a zabavili sa. Po opekaní sme poriadne uhasili oheň a trochu špinaví, ale šťastní sme išli domov.



Ing. Jana Dutková

Turnaj v stolnom futbale

Od októbra 2014 fungoval pri Obecnej knižnici v Kružlove klub, kde si deti mohli zahrať rôzne spoločenské alebo počítačové hry, zabaviť sa aj zohriať v zimných mesiacoch pri čaji. Najviac ich však zaujal stolný futbal. Po každodenných tréningoch logicky nasledovala túžba zmerať si sily s ostatnými. Preto po sérii kvalifikácií sme sa rozhodli zorganizovať turnaj. Najprv prvé kolo, ktorého sa zúčastnili dvojice hráčov. A potom, o dva týždne, dňa 13.2.2015 sa uskutočnil turnaj jednotlivcov. Zúčastnilo sa ho 9 hráčov, prebehlo 26 vzájomných zápasov, ktoré sledovalo 12 divákov a fanúšikov. Prvé miesto obsadil Dávid Harom, druhé Richard Sivák a tretie Kristián Peta, ale všetci bojovali statočne a zaslúžili si sladké odmeny.



Ing. Jana Dutková

Životné jubileum

Život ľudí je poskladaný z mnohých dní, ktoré prinášajú svoje radosti, ale aj starosti. V živote človeka však príde deň, ktorý je výnimočný, krásny a jedinečný.]

A takýmito dňami boli pre pána Jozefa Nirku, č. d. 115, 04.december 2014 a pre pána Františka Fecka, č. d. 158, 29.január 2015, kedy sa obaja dožili a v kruhu svojich rodín oslávili krásne 90. narodeniny.

Pri tejto príležitosti jubilantov navštívil starosta obce Ing. Jozef Kmec, ktorý spolu s pracovníčkou obecného úradu poprial oslávencom veľa zdravia, šťastia a ešte veľa krásnych chvíľ a radosti v kruhu svojich najbližších a odovzdal im kyticu s darčekom.

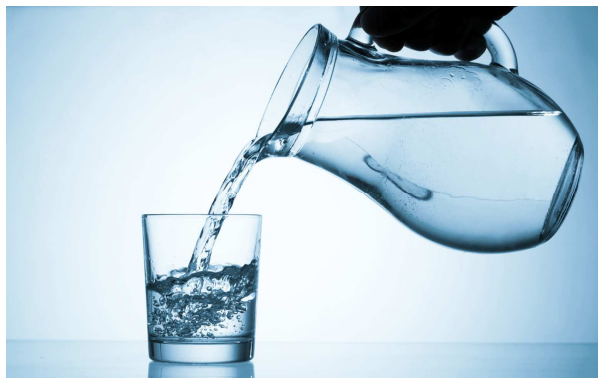


Anna Šimcová

Lekárnička radí...

Pitný režim – voda je základ

Pojem "pitný režim" snád' uznáva každý a nerešpektuje takmer nikto. I ja s tým mám veľký problém, ale bojujem a niekedy sa musím doslova prinútiť napiť sa čistej vody a nezanedbať dôležitý prísun tekutín teda pitný režim. Jeho dodržiavanie je dôležité bez ohľadu na to, či ste zdraví, alebo chorí, tuční, chudí. Piť treba pri športovaní aj pri odpočinku. Súčasná spoločnosť je nastavená tak, aby systematicky potierala prirodzené potreby ľudí. Všetko je akosi dôležitejšie, než biologické funkcie. Počas vyučovacej hodiny, či počas práce sa akosi "nepatrí" zájsť na záchod, alebo ísť sa "len" napiť. Pri dlhom sedení na porade nie je vhodné len tak vstať a ponat'ahovať stuhnuté telo. A tak si postupne zvykáme na to, že hoc aj telo vysiela rôzne signály, že by sa niečo malo spraviť, nie sú rešpektované. A postupne ich prestaneme vnímať. Alebo ich nesprávne interpretujeme. Neraz za pocitom hladu stojí smäd. Stačilo by sa dobre napiť vody a "hlad" je preč. Ak máte problémy s nadváhou, skúste si to – funguje to bezpečne. Postupne sme sa naučili celkom ignorovať prirodzené potreby. Jednou z nich je aj pitie. Nedá sa spoliehať na to, že by sme pocítili smäd v tú "pravú chvíľu". Pocit smädu sa dostaví až keď už je veľmi neskoro – keď je strata tekutín priveľká.



Chcete schudnúť? Pite pravidelne

Táto zásada platí a je overená. Ak sa pravidelne napijete, napríklad každú hodinu po celý deň, významne vám to zlepší metabolizmus. To plus rozumné zloženie stravy samo postačí, aby sa ručička na vašej váhe začala posúvať smerom ku lepším číslam. Pitný režim jednoducho podporí chudnutie. Je to overené a "beží" to pomocou niekoľkých mechanizmov.

- Pitný režim znamená určitú disciplínu. Vo chvíli ak ste schopní držať pozornosť na svojom zámere schudnúť, budete okrem pitného režimu aj v podvedomí trochu viac dávať pozor. Niekedy si to človeka ani neuvedomí.
- Dodržiavanie pitného režimu sa v tele prejaví tým, že sa optimalizuje metabolizmus. Telo má dostatok vody na to, aby prebiehala látková výmena, aby sa detoxikovalo – nemyslím tým ezoterický význam.
- Pri pitnom režime je vždy v žalúdku trochu vody a to znamená, že nie je prázdny. Nemáte hlad.

To sú len tri dôvody prečo sa oplatí myslieť na príjem tekutín.

Koľko vypiť? Radšej často a málo, ako občas veľa

Tak ako aj v strave, platí aj pri dodržiavaní pitného režimu pravidlo menej naraz je viac. Menej naraz je pre telo oveľa lepšia dávka. Ak za deň máte prijať zhruba 2 litre vody, je to 20 decových pohárov. Alebo 10 dvojdecových. To je optimálne. Ak by ste vypili 4 pollitráky, veľká časť vody by vašim telom len „prehrmela“ a rýchlo by ste to vymočili. Navyše s veľkou dávkou vody môže odísť aj časť minerálov a to je zbytočné. Ak ale pijete často a málo, voda sa má možnosť oveľa účinnejšie vstrebávať a dostane sa tam, kde treba. Ideálny prístup teda je ten, že budete piť v čase medzi jedlami. Príkladom pitného režimu môže byť:

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| • 7 hod: 3 deci vody | • 15 hod: 2 deci vody |
| • 8 hod: raňajky | • 16 hod: 2 deci vody |
| • 9 hod: 2 deci vody | • 17 hod: olovrant |
| • 10 hod: 2 deci vody | • 18 hod: 2 deci vody |
| • 11 hod: desiata | • 19 hod: 2 deci vody |
| • 12 hod: 2 deci vody | • 20 hod: večera |
| • 13 hod: 2 deci vody | • 21 hod: 1 deci vody |
| • 14 hod: obed | • 22 hod: nič |

- 23 hod: spať

Ráno môžete na naštartovanie vypiť viac vody. Trebárs pol hodinu pred raňajkami. Potom medzi jedlami pite každú hodinu. Alebo ak pijete z menšieho pohára, tak častejšie. Je ale dobré piť z fľaše a to vlievať do pohára – máte tak mierku, koľko ste vypili. Večer zas bude výhodnejšie pitie už zmierniť, aby ste nemali ťažkosti so zaspávaním. Hodinu a pol pred spaním nepite.

Ktoré tekutiny sú vhodné ako základ pitného režimu?

Čistá voda je optimálna. V mnohých oblastiach na Slovensku je vodovodná voda celkom v poriadku, stačí ak ju chvíľu necháte postáť. Pokiaľ v nej cítite pachute, je to zvyčajne z prírodných rúrok v dome. Potom môžete použiť niektorý kanvicový filter na vodu.

Balená voda nebýva kvalitnejšia, než tá z vodovodu. Možno tie najdrahšie áno, ale lacnejšie sú zvyčajne len zabalená voda z vodovodu. Takže ak potrebujete balenie – napríklad na výlet, alebo ste v cudzom meste, je to skvelá voľba, ako si zavodiť organizmus. No nosiť si z obchodu domov vodu v plastovej fľaške, keď z vodovodu tečie to isté za tisícinu ceny...

Okrem vody môžete piť čaje. Ideálne zelený alebo biely, ale len dopoludnia, aby ste nemali problém so zaspávaním. Neskôr to môžu byť ovocné čaje. Vždy bez čohokoľvek – žiadny cukor, žiadne mlieko.

Ktoré nápoje sa piť neoplatí

Vo chvíli, keď je v nápoji cukor, stáva sa z nápoja jedlo. Preto sa pri chudnutí neodporúča piť rôzne malinovky, džúsy, nektáre. Aj mlieko je viac jedlo ako nápoj.

Pokiaľ s chudnutím problém nemáte, môžete si dovoliť piť čo chcete, pretože asi nemusíte veľmi strážiť príjem energie. Aj tak ale odporúčam uprednostniť skôr prírodné tekutiny. Výrazne rozriedené zeleninové či ovocné šťavy radšej, ako kupovaný džús, ktorý je často menej prírodný, než na prvý pohľad vyzerá.

Kofeín, bublinky a pitný režim

Kofeín a bublinky v nápojoch majú jedno spoločné: sú to odvodňovák. Inými slovami ak si dáte kávu, kolu, alebo bublinkovú minerálku, dávate telu pokyn, aby sa urýchlene zbavilo vody. To, že vám zároveň v žalúdku žblnká pol litra koly ešte neznamená, že ste zavodnili svoje telo.

Takže ak sa chcete starať o optimálnu hydratáciu a podať špičkový výkon, povzbudzovák obsahujúce taurín či kofeín nie sú tým najlepším nápadom. Ak veľmi chcete, dajte si kávu, alebo zelený čaj, ale počítajte s tým, že to v tele povzbudí aj stratu tekutín. Aj to je jedným z dôvodov, prečo sa ku káve podáva aj pohár vody.

Z toho, čo sme si povedali doteraz si už viete vyrátať, aké chyby dnes robí veľa ľudí. Ráno si dajú silnú kávu a potom celý deň nepijú. Nielen že nepitím vody telo nedostane to, čo potrebuje. Navyše tá káva urýchlene vyženie z tela aj to, čo tam už bolo. Nerozumné. No a tí, čo ráno užijú ako "bonus" aj vitamín C to celé ešte viac doporia. Aj ten má diuretický účinok (odvodňuje).

Smäd nestačí na kontrolu pitného režimu

Od detstva sme učení potláčať pocit smädu. Už na škole je vyvinutý tlak na to, aby si deti potreby riešili cez prestávku a nie počas vyučovania. V práci je to neinak. To postupne otupí naše zmysly. Preto sa na pocit smädu nemôžete spoliehať. Ten sa dostavuje až v čase, kedy je strata tekutín výrazná. Bežne sa uvádza odhad, že smäd pocítite až potom, keď už z dôvodu nedostatočnej hydratácie máme znížený výkon. Čiže neskoro.

Nás pri chudnutí môže zaujímať aj fakt, že **mnoho ľudí nerozoznáva medzi hladom a smädom**. Pociťujú hlad a pritom je to prostý smäd. Využite túto informáciu: ak pravidelne pijete vodu, budete mať stále pocit sýtosti.

V ideálnom prípade by ste mali jesť pred každým jedlom aj zeleninu. Tá obsahuje vlákninu a spomaľuje vstrebávanie živín. To spolu s vodou vás dokonale zasýti a výsledkom bude, že prestanete mať rôzne neodolateľné chute na sladkosti. Aj takto môžete využiť informácie o pitnom režime pri chudnutí.

No a zopakujem, čo som už písala viackrát. Pravidelné pitie vody vám mierne zrýchli metabolizmus, látkovú výmenu. Uľahčí čistenie organizmu, čiže priaznivo vplyva aj na vaše zdravie – budete zdravší. Spolu s vlákninou a vhodnými probiotickými baktériami a prebiotikami vytvárate v čreve prostredie, ktoré bráni tomu, aby sa tam príliš rozmnožovali patogénne mikroorganizmy. Je dobré vidieť činnosť tela v súvislostiach. Potom človek oveľa ochotnejšie zhltnie aj ten kaleráb a pohár vody...

Mgr. Jana Drotárová
Lekárnik

ŽÚR v škole

Dôkazom toho, že obec myslí na mládež a spolupracuje pri rôznych aktivitách v rámci školy a škôlky bola aj akcia zrealizovaná 25. júna 2015 v priestoroch ZŠ Kružlov. Pod názvom „ŽÚR v škole“ sa stretli žiaci, učitelia a rodičia a spoločne strávili popoludnie a noc v škole, vyplnené zábavnými aktivitami. Žiaci sa celý týždeň tešili nielen na zvuk školského zvončeka oznamujúceho koniec školského roka, ale aj predstave prežiť noc v škole so svojimi spolužiakmi. Po slávnostnom otvorení starostom obce a riaditeľkou



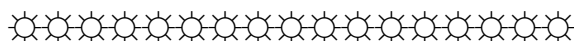
školy nasledovala príprava a varenie pirohov na dvore v družstvách zložených z rodičov, žiakov a učiteľov. Päť rozohriatych parákov čakalo na svoje prvé pirôžky, ktoré boli výsledkom dobrej spolupráce. Vybrať tie najchutnejšie sa nepodarilo ani 300 ochutnávateľom. Obľúbenci športu si prišli na svoje pri futbale, volejbale a bedmintonke. Prichádzajúce stmievanie ozdobovali pobehujúce pomalované detské tváričky a radosť zo zvládnutých úloh pri zábavnom stolíku pre najmenšie deti. Diskotékové tance a výborná nálada pretrvávala u detí celý večer. Oddýchnuť si mohli pri letnom kine alebo si opekať špekáčky. Celkovú atmosféru dotvárala hudba, tma a púšťanie lampiónov šťastia. Vďaka sponzorom bolo atrakciou losovanie tomboly, v ktorej prvá extra cena bol mobilný telefón. Cukrová vata padla dobre ako cena útechy. Pred dlhou nocou v stanoch s rodičmi alebo



v triedach výborne chutil guláš pripravený pracovníkmi obecného úradu. Ranné vstávanie a raňajky v škole boli spojené s rozprávaním zážitkov zo strávenej noci.

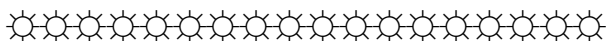
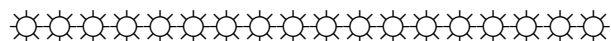
A najväčšia odmena pre všetkých? Veselá zábava, perfektná diskotéka, tajomné príbehy a hlavne vynikajúca atmosféra. Už teraz sa tešíme na ďalší rok!

Vedenie ZŠ



SPOLOČENSKÁ RUBRIKA
október 2014 - júl 2015

<u>NARODENIA</u>	<u>ÚMRTIA</u>
<i>Ján Kmec</i> (október 2014)	<i>Jozef Billý, č.d.194</i> (október 2014)
<i>Laura Pipasová</i> (október 2014)	<i>Mária Maňková, č.d.88</i> (január 2015)
<i>Katarína Kakalcová</i> (október 2014)	<i>Ján Laura, č.d.93</i> (január 2015)
<i>Dáša Mokrišová</i> (november 2014)	<i>Vasil' Val'ko, č.d.49</i> (február 2015)
<i>Nina Trojanovičová</i> (november 2014)	<i>Mária Lindnerová, č.d.147</i> (marec 2015)
<i>Adam Koščuško</i> (december 2014)	<i>Irena Mihaliková, č.d.154</i> (máj 2015)
<i>Alexander Sabol</i> (január 2015)	
<i>Kristína Rajňaková</i> (február 2015)	
<i>Matúš Džunda</i> (máj 2015)	
<i>Jakub Molčan</i> (máj 2015)	
<i>Adela Kočerhová</i> (máj 2015)	
<i>Blahoželáme !</i>	<i>Česť ich pamiatke !</i>



KALENDÁRIUM

*Výber niektorých významných svetových dní
január - júl 2015.*

- 01.01. Svetový deň mieru*
- 02.02. Svetový deň zasväteného života*
- 06.03. Svetový deň modlitieb žien*
- 07.04. Svetový deň zdravia*
- 10.05. Svetový deň matiek*
- 14.06. Svetový deň darcov krvi*
- 11.07. Svetový deň populácie*

Kružlovský hlas – Informačný občasník

Vydáva : Obecný úrad Kružlov

*Redakčná rada : Ing. Jozef Kmec
Anna Šimcová*

Grafická úprava : Lenka Chovancová

Tlač : Obecný úrad Kružlov

neprešlo jazykovou úpravou



Uvítanie detí do života v Kružlove

V našej obci Kružlov sa už stalo každoročnou tradíciou privítať našich najmenších obyvateľov obce na obecnom úrade. A takto bolo aj v nedeľu 17.05.2015, keď sa v popoludňajších hodinách rozsvietili svetlá v obradnej miestnosti a rodičia so svojimi detičkami prichádzali na slávnostné uvítanie detí do života.

Začiatok slávnostného uvítania, patril žiakom Základnej školy v Kružlove, ktorí básničkami a piesňami umocnili príjemnú atmosféru.

Oficiálnu časť slávnosti otvorila matrikárka Mgr. Ivana Loziňáková a to privítaním malých drobcov spolu s rodičmi a slávnostne ich predstavila starostovi obce a poprosila ho o príhovor.

Starosta obce Ing. Jozef Kmec vo svojom slávnostnom príhovore privítal novonarodené deti a zaželel im veľa šťastia a zdravia a šťastným rodičom zaželel veľa radosti a veľa úspechov pri výchove detí. Mamičkám odovzdal finančný príspevok obce pre novorodencov a kvietok. Rodičia sa podpísali do pamätnej knihy a nezabudlo sa aj na spoločné odfotenie so starostom obce.

Do radov našich najmladších spoluobčanov sa zaradili :

Margaréta Molčanová
Daniel Džunda
Zuzana Kačuriková
Tímea Kočerhová
Dorotea Chanáthová
Ján Kmec
Laura Pipasová
Katarína Kakalcová
Dáša Mokrišová
Nina Trojanovičová
Adam Koščuško



Vítame nových občanov medzi nami a prajeme im zdravie, krásne detstvo a všetko najlepšie do života, ktorý majú pred sebou.

Anna Šimcová

Zariadenie pre seniorov v Kružlove

Zariadenie pre seniorov v Kružlove, ktoré je registrovaným poskytovateľom sociálnych služieb a je zriadené neziskovou organizáciou S.O.S. so sídlom v Bardejove v úzkej spolupráci s obcou Kružlov, už funguje viac ako jeden rok.

Zrekonštruovaná budova svojim umiestnením v obci vytvára možnosť nevelkého komunitného zariadenia sociálnych služieb, kde je priestor na spolužitie obyvateľov zariadenia s obyvateľmi obce. Splňa všetky predpoklady, aby bola domovom pre seniorov, ktorí potrebujú celodennú starostlivosť a umožňuje im prežiť plnohodnotný a dôstojný život vo svojej domácnosti, v kruhu najbližších príbuzných.

Zariadenie je situované uprostred krásnej prírody, ktorá vytvára harmóniu a pokoj, čo umožňuje pokojné, príjemné, ale aj aktívne využitie času seniorov.

Dvojpodlažná budova disponuje výťahom a celé priestorové vybavenie je riešené bezbariérovo, so zreteľom na bezpečnosť a spokojnosť klientov.

Disponuje s kapacitou 24 klientov zariadenia pre seniorov, 24 klientov denného stacionára a 12 nájomných bytov. Podľa prania klientov, sú k dispozícii jednolôžkové a tiež dvojlôžkové plne zariadené izby vybavené vlastným sociálnym zariadením a kúpeľňou.

Seniorom je poskytovaná sociálna a opatrovateľská starostlivosť v nepretržitej 24 hodinovej prevádzke, ktorá zahŕňa pomoc pri seba obslužných činnostiach, podporovaní sebestačnosti a starostlivosť o imobilných klientov.

V zariadení je pravidelná kontrola klienta ošetrojúcim lekárom a nepretržitá starostlivosť zdravotníckeho personálu a opatrovateľiek, ktorá zahŕňa meranie fyziologických funkcií, podávanie liekov, prevencia preležanín polohovaním a používaním antidekubitárnych pomôcok a preväzy rán.

Klienti majú postarané o pranie, žehlenie posteľného prádla a osobných vecí.

V prípade potreby je klientom a ich rodinným príslušníkom poskytnuté sociálne poradenstvo.

Stravovacie služby sú zabezpečované prostredníctvom vlastnej kuchyne a seniori majú zabezpečenú stravu päťkrát denne podľa stanovenej diéty.

Do zariadenia pravidelne prichádza kňaz, ktorý slúži sväté omše a vykonáva svätú spoveď.

Okrem každodenných aktivít, ktoré spoločne seniori s tímom pracovníkov vykonávajú, v zariadení sa organizujú aj rôzne podujatia, či už sú to hudobné, spevácke, divadelné a iné.

Cieľom a prioritou zariadenia je spokojnosť klienta a jeho príbuzných, rešpektovanie práv na súkromie, vzájomná dôvera a porozumenie, aktívne starnutie, dôstojný život a naďalej vytvárania príjemného prostredia, ktoré dáva pocit rodinnej atmosféry.



Ing. Jozef Kmec
starosta obce

Protipovodňové opatrenia

Naša obec Kružlov je malebná dedina zasadená v lone prírody. Z oboch strán ju obklopujú polia a lesy. Cez obec tečie malý potok Slatvinec, inak pokojný a tichý, ktorý sa však pri povodniach mení na divú ríavu, zanechávajúc po sebe katastrofické scenáre.



A aby sa tieto tienisté

stránky v našej obci neopakovali, bol podaný a následne schválený projekt, ktorý bude financovaný z kohézneho fondu európskej únie a zdrojov štátneho rozpočtu v sume 2 800 000 EUR. Hlavným cieľom projektu je zníženie až odstránenie škôd spôsobených povodňami. Práce na vodnom toku budú v dĺžke 2,2 km. Začiatok navrhovanej úpravy je na okraji intravilánu obce Kružlov, v mieste zaústenia potoka Slatvinec do vodného toku Topľa a koniec úpravy je proti prúdu vodného toku, južným smerom za intravilánom obce.

Vzhľadom k týmto skutočnostiam, obyvatelia Kružlova mali možnosť 19.05.2015 osobne sa zúčastniť pri významnom akte, akým bolo zahájenie stavby protipovodňového opatrenia na vodnom toku, ktoré bolo pri novom moste.

Starosta obce Ing. Jozef Kmec v úvode svojho vystúpenia privítal Ing. Mariána Supeka, generálneho riaditeľa Slovenského vodohospodárskeho podniku v Banskej Štiavnici, Ing. Romana Ivanča, PhD, riaditeľa odštepného závodu v Košiciach, Ing. Evu Kolesárovú, riaditeľku Správy povodia Bodrogu v Trebišove, MUDr. Borisa Hanuščáka, primátora mesta Bardejov a zástupcov firmy Strabag s.r.o. a firmy SCHOTT, s.r.o.

Vo svojom vystúpení v krátkosti oboznámil prítomných s históriou obce, pripomenul povodne, ktoré v obci vyčíňali od roku 2006, sporadicky každé dva roky a tiež aj na spôsobené škody po povodniach. Po krátkych vystúpeniach hostí, starosta poprosil o slávnostné poklopanie základného kameňa a dodal, že pevne verí, že symbolické poklopanie základného kameňa a následne začatie stavebných prác realizáciou opevnenia svahov, zmiernenie pozdĺžneho sklonu prahmi, ako aj samotnej brehovej úpravy bude dobrou investíciou v našej obci. Obec bude lepšie chránená pred záplavami.

Nakoniec spomenul, že pre našu obec a jej obyvateľov, ktorí si toho roku pripomínajú 555. výročie prvej písomnej zmienky, je začatie prác projektu - Kružlov Protipovodňové opatrenia, tým najlepším a najkrajším darčekom.

Anna Šimcová

Aktívna činnosť dôchodcov

Začiatkom roka sa konala výročná členská schôdza Jednoty dôchodcov v Kružlove. Starosta obce Ing. Jozef Kmec sa členom organizácie prihovoral týmito slovami :

"Dovoľte, aby som v zastúpení obce Vás čo najsrdečnejšie pozdravil na Vašej výročnej členskej schôdži a zaželel Vám príjemne strávené popoludnie.

Som veľmi rád, že aj naďalej Jednota dôchodcov patrí medzi najaktívnejšie základné organizácie v našej obci.

Verím, že spolupráca medzi nami bude aj naďalej na takej dobrej úrovni, ako je doteraz.

O tom, že aj vo vyššom veku sa ľudia môžu venovať športovým činnostiam, ste nás naši seniori presvedčili účasťou na športových hrách, ktoré každoročne absolvujete.

A že viete sa zabaviť, zatancovať a zaspievať, svedčí o vás aj prítomnosť niektorých vašich členov na plese, koncom roka na papučkovom plese v Kružlove a pred týždňom v Bardejove. Papučkový ples, ktorý ste vy zorganizovali bol podľa môjho názoru veľmi vydarený. Nedá mi nespomenúť, že to bola radosť pozerieť, keď začala hudba hrať a všetci ste boli na parkete.

Veľa Vašich členov vystupovalo a dodnes aktívne vystupuje v speváckej skupine "Lipka".

Prioritou sú najmä kultúrne podujatia, ktoré sú najviac prítiahlivé a zaujímavé a vy sa ich radi zúčastňujete. Nemôžem nespomenúť Vašu nezištnú pomoc pri organizovaní takýchto podujatí, ako bol v minulom roku či už festival, stretnutie s dôchodcami alebo II. ročník fašiangových majstrovstiev vo varení halušiek a pirohov.

Preto dovoľte aj touto cestou sa vám poďakovať za vaše sily a čas, ktorý venujete pre ďalšie rozvíjanie činnosti vašej organizácie. Želáme Vám, aby ste sa aj naďalej mohli stretávať a tráviť príjemné chvíle v kruhu svojich známych či už pri kávičke alebo čaji.



Milí naši seniori, prajem vám v mene svojom a v mene poslancov obecného zastupiteľstva pevné zdravie, veselú myseľ, veľa úsmevu a radosť zo života.

Do ďalších rokov Vašej organizácie želim Veľa príjemných spoločných akcií, veľa aktívnych členov a predovšetkým veľa šťastia, zdravie a plno elánu do ďalších rokov života".

Redakčná rada



Podané a schválené projekty Obecným úradom Kružlov v roku 2015:

Podpora voľnočasových aktivít v obci Kružlov – 4. 000,-- EUR

Cieľom projektu je obnova miestneho fitnesscentra a to zakúpením bežeckého pásu, posilňovacej veže, vibrogym, veslovacích, eliptických a cyklotrenažérov.

49. Obvodové slávnosti kultúry – Kružlov 2015 – 1.000,-- EUR

- podpora, rozvoj, zachovanie a prezentácia tradičnej rusínskej kultúry usporiadaním folklórneho festivalu

Tvoríme s a pre deti a mládež obce Kružlov - 1. 000,-- EUR

Organizácia letných tvorivých dielní pre deti a mládež, na ktorých budú oboznámené a budú si môcť vyskúšať:

- Tradičné ručné práce našich predkov (krížiková výšivka, háčkovanie, zhotovenie píšťaľiek a pod.)
- Tradičné jedlá (varenie pirohov, halušiek)
- Rusínske piesne, tance, jazyk
- Staroslovienske modlitby, piesne, Juliánsky kalendár
- História obce

Podpora aktivít FS Lipka – 1. 500,-- EUR

- Zakúpenie krojov (chlapčenské nohavice)
- Oprava hudobných nástrojov

Príspevok na aktivačnú činnosť formou dobrovoľníckej služby

Podpora vytvárania pracovných miest

Absolventská prax

Príspevok na vykonávanie aktivačnej činnosti formou menších obecných služieb

Príspevok na úhradu prevádzkových nákladov chránenej dielne alebo chráneného pracoviska a na úhradu nákladov na dopravu zamestnancov

Kružlov protipovodňové opatrenia v intraviláne obce – 2. 800 000,-- EUR

Ministerstvo vnútra SR – Hasičské auto Iveco Daily – cca 110. 000,-- EUR

Redakčná rada

Z každého rožka troška ...

Slávnostné odovzdanie hasičského auta ...

V sobotu 13.06.2015 v dopoludňajších hodinách podpredseda vlády Slovenskej republiky a minister vnútra Slovenskej republiky Robert Kaliňák slávnostne odovzdal v Kružlove hasičské auto pre dobrovoľný hasičský zbor.

Kľúč od auta symbolicky odovzdal predsedovi hasičského zboru p. Švedovi. Duchovný otec Mgr. Pavol Chanáth hasičské auto posvätil a na záver minister vnútra a starosta obce, aby hasičské auto dlho slúžilo postriekali ho šampanským.



Stretnutie po 55 rokoch ...

V sobotu 13.06.2015, starosta obce Ing. Jozef Kmec privítal v obradnej sieni Obecného úradu v Kružlove, absolventov základnej školy, 8. triedy z pred 55. rokov. V krátkosti ich oboznámil s dianím v obci v súčasnosti. Takéto stretnutie na Obecnom úrade bolo po prvý krát a stretnutie absolventov bolo dojímavé a výnimočné. Na záver sa prítomní absolventi podpísali do "Pamätnej knihy".

Hornotoplianský jarmok ...

Dňa 30.05.2015 sa uskutočnil prvý Hornotoplianský jarmok v Gerlachove. Bola to spoločná akcia obcí regiónu Horná Topľa. V priestoroch športového areálu boli postavené stánky z okolitých obcí, ktoré prezentovali svoju obec.

Naša obec zabezpečila občerstvenie s pirohami, ktoré boli vraj vynikajúce, nakoľko sa rýchlo minuli. Spoločne pod stánkom prezentovali svoje výrobky za Kružlov p. Daňková a p. Suchý.

V kultúrnom programe vystúpila naša spevácka skupina Lipka.



Rozlúčka so školou

V posledný deň školského roka 30.06.2015 sa žiaci 9. ročníka Základnej školy v Kružlove lúčili so školou. Po prázdninách už zasadnú v laviciach iných škôl, na ktoré boli prijaté. "Aké to bude?" - aj táto myšlienka niektorým prebehla myslou a slzičky pri rozlúčke sa mnohým tísli do očí. Prajeme im veľa šťastia v ďalšom štúdiu. **Redakčná rada**

Obvodové slávnosti kultúry



Dňa 12.7.2015 sa v Kružlove uskutočnili 49. obvodové slávnosti kultúry - Kružlov 2015, ktoré boli realizované s finančnou podporou Úradu vlády SR - program Kultúra národnostných menšín 2015.

Obvodové slávnosti otvoril starosta obce Ing. Jozef Kmec, ktorý srdečne privítal všetkých priaznivcov folklóru, pozvaných hostí a účinkujúcich.

Po privítaní a úvodnom slove, nasledoval bohatý kultúrny program, v ktorom vystúpili domáci i pozvaní účinkujúci. Moderátorom bol starosta obce, ktorý každému z účinkujúcich poskytol priestor na prezentáciu svojej skupiny.

Na tohtoročných slávnostiach vystúpila domáca ženská a mužská FS Lipka Kružlov, krásnym spevom vystúpili sestry Barbora a Viktória Kožené a z pozvaných účinkujúcich sa predstavila Ľudová hudba Stana Baláža z Raslavič.

Obvodové slávnosti v Kružlove boli úspešne zavŕšené vystúpením skupinou Rusín Čendeš Orchestra. Svojimi temperamentnými rytmickými spevmi si získali celé obecnosť.

Záverečné slovo mal starosta obce, ktorý poďakoval účinkujúcim za krásne vystúpenie a organizátorom za pomoc pri usporiadaní obvodových slávností, ktoré boli o to slávnostnejšie, že obec si v tomto roku pripomína 555. výročie prvej písomnej zmienky.

Veríme, že každý, kto bol na tomto kultúrnom podujatí, odniesol si domov krásny umelecký zážitok a dobrú náladu.



Anna Šimcová